

PROGRAMMA FITNESS 2019

(sale climatizzate e corsi attivi tutto l'anno senza obbligo di prenotazione, ** escluso)

Smallville, via Del Commercio 11 Trento - tel. 0461 824627
info@smallvilletrento.it - www.smallvilletrento.it



ORARIO	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10.15		PILATES**		PILATES**	
12.45	BODY BALANCE	CIRCUITO FUNZIONALE	BODY BALANCE	FIT BOXE	FIT JAM
14.30	BODY BALANCE**		TONE UP**		
17.30	BODY BALANCE	TOTAL BODY	CARDIO JUMP	FIT BOXE	BODY BALANCE
18.30	CIRCUITO FUNZIONALE	FIT BOXE	BODY BALANCE	PILATES	TONE UP
19.30	POWER PUMP	PILATES	CIRCUITO FUNZIONALE	BALLFIT POSTURAL	FIT BOXE
**	su prenotazione con minimo 4 persone				