

PROGRAMMA FITNESS 2019

(sale climatizzate e corsi attivi tutto l'anno senza obbligo di prenotazione, ** escluso)

Smallville, via Del Commercio 11 Trento - tel. 0461 824627
info@smallvilletrento.it - www.smallvilletrento.it



ORARIO	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
10.15		PILATES**		PILATES**	
12.45	BODY BALANCE	CIRCUITO FUNZIONALE	BODY BALANCE	FIT BOXE	FIT JAM
14.30					
17.30	BODY BALANCE	PILATES	CARDIO JUMP	PILATES	TONE UP
18.30	CIRCUITO FUNZIONALE	FIT BOXE	BODY BALANCE	FIT BOXE	BODY BALANCE
19.30	POWER PUMP	PILATES	CIRCUITO FUNZIONALE	BALLFIT POSTURAL	FIT BOXE
**	su prenotazione con minimo 4 persone				